

## HUMLA Kulturreise 16 Tage

Liebe Gäste

Das Humla-Tal ist das nördlichste Tal Nepals, an der Grenze zu Tibet. Humla ist, dank seiner Abgeschlossenheit, sehr unberührt geblieben. Die Dörfer sind mittelalterlich und ihre Einwohner und Einwohnerinnen leben im Einklang mit der Natur.

Die Wanderungen von 4- 6 Stunden pro Tag sind für jene gedacht, die gerne gemächlich unterwegs sind. Ihr Gepäck wird von Pferden getragen. Auf dieser Reise erleben Sie eine noch lebendige, traditionelle tibetische Kultur in Nepal.

**Reisezeiten:** April bis Mitte Juni und September bis Mitte November

**Dauer:** 16 Tage / 15 Nächte



**Reiseplan** (Änderungen vorbehalten)

### **Tag 1: Ankunft Kathmandu (1300m)**

Wir werden am Flughafen abgeholt und übernachten im Hotel. (-/-/-)

### **Tag 2: Kathmandu (1300m)**

Ein Tag um Kathmandu (ca. 1 Million EinwohnerInnen) kennenzulernen.

Sehenswürdigkeiten besuchen wie: Patan darbar Squar, Baktapur, Ktm Darbarsquare Boudha, Soyambu. Ein Tag auch um anzukommen und sich vorzubereiten.

Übernachten im Hotel. (F/-/-)



### Tag 3: Kathmandu - Nepalganj (150m)

Verlassen der städtischen Hektik und Flug nach Nepalganj ganz im Westen Nepals in der tropischen Tiefebene. Ausgangspunkt für alle Flugverbindungen in den westlichen Himalaya Nepals. Übernachten im Hotel. (F/-/A)



### Tag 4: Nepalganj – Simikot (2950m)

Weiterflug frühmorgens mit dem Kleinflugzeug nach Simikot, Hauptort von Humla. Es liegt auf 2950m und ist nur per Flugzeug erreichbar. Ab jetzt Übernachtungen bei Familien in den Dörfern. (F/M/A)

*Wanderungen: keine Leistungstrekking durch die Täler und Berge des Himalayas. Tagesetappen sind zwischen 4 bis 6 h Wanderzeit und über Mittag verpflegen wir uns auf dem Weg oder in einem Dorf.*

### Tag 5: Simikot – Dharapori (2300m)

Wanderung hinunter ins Tal des Karnali nach Dharapori. Übernachten und kennenlernen von nepalesischen Familien der Chhetri, die uns mit traditionellem Essen erwarten werden. Auf einer Höhe von 2300m können wir uns gut akklimatisieren. Ab jetzt werden wir zu Fuss gehen. Übernachtung Gastfamilie. (F/M/A)

**Tag 6: Dharapori – Kermi (2800m)**

Wanderung Dharapori - Kermi entlang des Flusses Karnali. Kermi ist das tiefst gelegene Dorf der Lama, dem Volk, welches das obere Humla-Tal bewohnt. Wir übernachten bei einer tibetisch-buddhistischen Familie im traditionellen Terrassendorf auf 2800m. Wir werden bei ihnen auf ihre traditionelle Art essen. Übernachtung Gastfamilie. (F/M/A)



**Tag 7: Kermi – Yangar (3000m)**

Wanderung Kermi – Yangar. In Yangar ist unser Reiseleiter Chembal aufgewachsen und kam als kleiner Junge als Mönchsnovize ins buddhistische Kloster. Chembals Familie wird uns in ihrem Dorf auf 3000m empfangen. Wir werden die Gelegenheit haben lokales Essen kochen zu lernen und dürfen in einzigartigen Handgefertigten Yak Woldecken schlafen. Übernachtung Gastfamilie. (F/M/A)

**Tag 8: Yangar (3000m)**

In Yangar legen wir eine Pause zur Erholung, um das Dorf, das grosse Kloster und die Kultur zu entdecken und Einheimischen zu begegnen. Wir haben die Gelegenheit ihnen beim Ernten, Setzen oder anderen Arbeiten zu helfe. Übernachtung Gastfamilie. (F/M/A)



**Tag 9: Yangar - Tumkot (3100m)**

Wanderung Yangar – Tumkot. Durch die tiefe Schlucht des Karnali führt der Weg weiter über Muchu nach Tumkot. In Tumkot endet bis heute die einzig befahrbare Kiesstrasse, die Humla mit Tibet/China verbindet. Auf 3100m entsteht hier ein kleiner aber wichtiger Markt. Der Besuch zum alten Kloster ist empfohlen. Übernachtung Gastfamilie. (F/M/A)

**Tag 10: Tumkot – Yalbang (3000m)**

Wanderung nach Yalbang, dort bietet sich die Gelegenheit lokal hergestellten Wein zu degustieren. Übernachtung Gastfamilie. (F/M/A)

**Tag 11: Yalbang – Danda Kermi (2700m)**

Wanderung Yalbang - Danda Kermi und Übernachtung bei eine Buddhistische Familie. Übernachtung Gastfamilie. (F/M/A)

**Tag 12: Danda Kermi - Chougunphaya (2400m)**

Wanderung von Danda Kermi - Chougunphaya, und traditionelles Essen bei einer lokalen Chettri Familie. Übernachtung Gastfamilie. (F/M/A)



**Tag 13: Chougunphaya – Simikot (2950m)**

Wanderung zurück nach Simikot und Treffen der Familie die uns am Anfang der Reise willkommen geheissen hat. Übernachtung Gastfamilie. (F/M/A)

**Tag 14: Simikot - Nepalgunj – Kathmandu (1300m)**

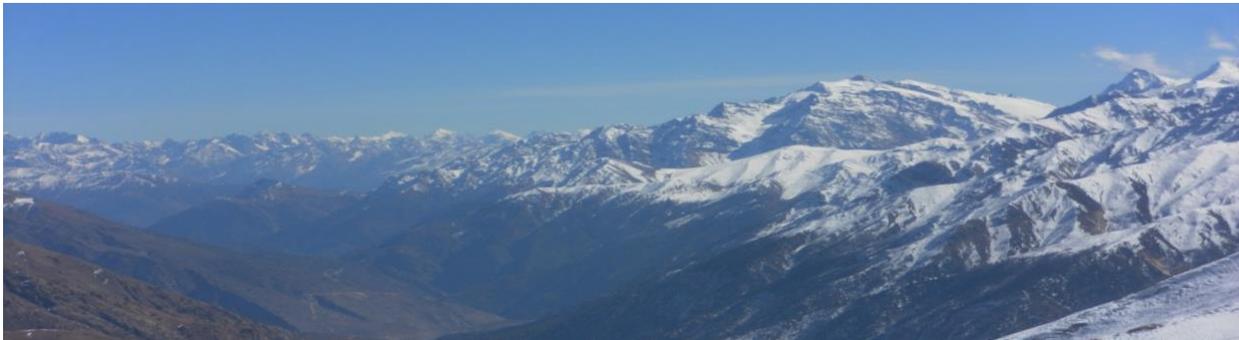
Flug frühmorgens von Simikot nach Nepalgunj mit dem Kleinflugzeug über die Gipfel des Himalaya. In Nepalganj haben wir gleich Anschluss an den Weiterflug nach Kathmandu. Spaziergang um Thamel und bereichert übernachten im Hotel in Kathmandu. (F/-/-)

*Mögliches Vorkommen: Wir haben einen extra Tag eingebaut, da es vorkommen kann, dass man wetterbedingt an einzelnen Tagen aus Simikot nicht abfliegen kann. Falls es*

*so wäre, würde man den Tag im Simikot geniessen, einen Tag später (Tag 15) nach Kathmandu fliegen.*

**Tag 15: Kathmandu - Nagarkot (1300m)**

Nagarkot ist bekannt für ihren Blick in den Himalaya Gebirgszug (Mount Everest, Lantang Himal, Ganesh Himal Richtung Nordost). Atemberaubende Sonnenaufgänge und Sonnenuntergänge bieten sich uns dar. Am Abend gibt es in dieser idyllischen Lage das Abschiedsessen. Übernachten im Hotel. (F/-/A)



*Optional: Eine Stunde Rundflug, Frühmorgens um den Himalaya Gebirgszug zu besichtigen. Preis nicht inbegriffen. Pro Person \$210, dazu gehört Transport zum Flughafen. Nach dem Rundflug Fahrt nach Nagarkot.*

**Tag 16: Nagarkot – Kathmandu Flughafen (1300m)**

Frühmorgens, geniessen des Sonnenaufgangs und der Kulisse, nach dem Frühstück Begleitung zum Flughafen. Rückflug in die Schweiz oder individuelle Fortsetzung der Reise. (F/-/-)



**Faire Ferien**

## **Preis**

### **Anzahl Personen/Kosten pro Person ab Flughafen Kathmandu**

- 1 Person / CHF 3470
- 2 Personen / CHF 3040
- 3 Personen / CHF 2975
- 4 Personen / CHF 2965

## **Leistungen**

Im Preis inbegriffen:

- Reiseleitung
- alle Flüge in Nepal
- alle nationalen Gebühren
- CO2 Kompensation der nepalesischen Inland-Flüge
- Hotel und HP in Kathmandu
- alle Übernachtungen mit Vollpension in Humla
- Horseman und Pferde.

Im Preis nicht inbegriffen:

- Flug Schweiz – Kathmandu und CO2 Kompensation
- Persönliche Auslagen
- Visum
- Reiseversicherung
- Stunde Rundflug um den Himalaya Gebirgszug zu besichtigen

## **Eine Kooperation**

Faire Ferien, der Verein Humla und Hidden Paradise Adventure in Nepal sind Ihre Gastgeber und freuen sich, Sie in die abgelegenen Dörfer Humlas zu führen. Sie werden Sie zu schönen, traditionellen Dörfern führen.